



# CLASSE INTERNATIONALE

## SEJOUR – 8 JOURS

Thème : Activités nordiques & Découverte du Vercors

J-1	Voyage arrivée	Déjeuner	Installation
J-2	Equipement (essayage et prise de matériel)	Déjeuner	<b>Ski Alpin encadré par l'ESF</b> Séance de 2 heures
J-3	<b>Ski Alpin encadré par l'ESF</b> Séance de 2 heures	Déjeuner	<b>Luge Park</b>
J-4	<b>Ski Alpin encadré par l'ESF</b> Séance de 2 heures	Déjeuner	<b>Visite du village &amp; de la Maison du patrimoine</b>
J-5	<b>Ski de fond encadré par l'ESF</b> Séance de 2 heures	Déjeuner	<b>Patinoire</b>
J-6	<b>Ski de fond encadré par l'ESF</b> Séance de 2 heures	Déjeuner	<b>Sortie Nature</b> à pied ou en raquette à neige
J-7	<b>Ski de fond encadré par l'ESF</b> Séance de 2 heures	Pique-nique	<b>Ski de fond / Biathlon encadré par l'ESF</b> Séance de 2 heures
J-8	Bilan du séjour – Rangement - Départ		