



SEJOUR NORDIQUE EN VERCORS

(séjour à adapter selon le projet pédagogique des enseignants)

□ Au programme

Apprentissage du ski de fond et des différentes techniques

Découverte du biathlon avec tir à la carabine laser

Passage des « étoiles »

Présentation de l'environnement local

Rencontre avec des acteurs locaux

□ Les +

Le Domaine de Bois Barbu : lieu parfaitement adapté, équipé et sécurisé pour l'apprentissage du ski de fond et du biathlon

L'encadrement des cours de ski effectué par des moniteurs ESF

Les sorties extérieures et les randonnées sur le terrain

□ Proposition de séjour (5 jours)

	MATIN		APRES-MIDI	
JOUR 1	Installation - Essayage du matériel de ski	Déjeuner au centre	Séance de ski de fond avec l'ESF	Gouter
JOUR 2	Visite de la Chèvrerie du Pic Saint-Michel	Déjeuner au centre	Séance de ski de fond avec l'ESF	Gouter
JOUR 3	« Journée Trappeur » Raquettes à neige/ igloo...	Pique-nique	« Journée Trappeur » Raquettes à neige/ igloo...	Gouter
JOUR 4	Visite du village et de la Maison du patrimoine	Déjeuner au centre	Séance de ski de fond / biathlon avec l'ESF	Gouter
JOUR 5	Séance de ski de fond & remise des médailles	Pique-nique	Rangement et départ	